



# Welttag der seelischen Gesundheit

10. Oktober 2024

Veranstaltungen vom  
28. September bis  
31. Oktober 2024

Unter der Schirmherrschaft von  
Bürgermeister Dr. Martin Lenz und  
Landrat Dr. Christoph Schnaudigel

Landratsamt Karlsruhe  
Amt für Versorgung und Rehabilitation  
Stadt Karlsruhe

**Der Welttag der seelischen Gesundheit** - von der World Federation for Mental Health (WFMH) initiiert - findet seit 1992 jährlich am 10. Oktober statt, um insbesondere für die Belange psychisch kranker Menschen zu sensibilisieren und Vorbehalte abzubauen.

Psychische Erkrankungen, demenzielle Erkrankungen, Suchtmittelabhängigkeiten, Schlafstörungen, Arbeitsbelastung, Burnout, existentielle Sorgen und Ängste, Umweltfaktoren, Naturkatastrophen in immer kürzeren Abständen, Klimawandel, Kriege in der Ukraine und im Nahen Osten – sie alle haben Einfluss auf unsere seelische Gesundheit und nehmen stetig zu.

Mit der Folge, dass immer mehr Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Seniorinnen und Senioren psychisch krank werden. Und nicht immer ist die Erkrankung nur auf Zeit. Prävention, die eigene Achtsamkeit zu schärfen sowie die eigene Widerstandsfähigkeit zu stärken sind wichtig, um physisch wie psychisch gut durch diese für uns alle herausfordernden Zeiten zu kommen.

Die vielfältigen Veranstaltungen zur seelischen Gesundheit wollen die Öffentlichkeit sensibilisieren. Sie geben Raum für Begegnung, Austausch und Information, eigene Erfahrungen und Erkenntnisse zu teilen. Betroffene und Interessierte können sich vernetzen und Unterstützung finden.

Sofern nichts anderes angegeben ist, sind die Veranstaltungen **barrierefrei und kostenlos**.



## Gemeindepsychiatrischer Verbund im Landkreis Karlsruhe

In den **Gemeindepsychiatrischen Verbänden** haben sich unterschiedliche Akteurinnen und Akteure aus dem Bereich der Psychiatrie zusammengeschlossen mit dem Ziel,

- die Betreuung, Begleitung und Versorgung psychisch kranker Menschen bedarfsentsprechend und möglichst wohnortnah sicherzustellen,
- die verschiedenen Unterstützungsleistungen zu koordinieren und zu vernetzen sowie
- die gemeinde- und sozialpsychiatrische Versorgung vor Ort weiterzuentwickeln.

### Ihre Kontakte zu Stadt und Landkreis Karlsruhe

#### Stadt Karlsruhe

Sozial- und Jugendbehörde

**Iris Tschukewitsch, Sozialplanung**

Tel. 0721 133 - 5410

[Iris.Tschukewitsch@sjb.karlsruhe.de](mailto:Iris.Tschukewitsch@sjb.karlsruhe.de)

[www.karlsruhe.de/wsg](http://www.karlsruhe.de/wsg)

#### Landratsamt Karlsruhe

Amt für Versorgung und Rehabilitation

**Jutta Stallbommer, Sozialplanung**

Tel.: 0721 936 - 71 030

[jutta.stallbommer@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:jutta.stallbommer@landratsamt-karlsruhe.de)

[www.landkreis-karlsruhe.de/wsg](http://www.landkreis-karlsruhe.de/wsg)



## Veranstaltungen zum Welttag der seelischen Gesundheit 2024

<b>Samstag, 28. September 2024</b>	<b>Infostand und Tagesstätten-Café</b>
<b>09:00 bis 13:00 Uhr</b>	Infostand zum Auftakt der „Tage der seelischen Gesundheit“ in Bretten. Mit Informationen zum Thema psychische Gesundheit, Verkauf von Kaffee, Kuchen und Produkten aus der Werkstatt der Lebenshilfe Bruchsal-Bretten und der Tagesstätte „Buena Vista“.
<b>Ort</b>	Marktplatz, 75015 Bretten
<b>Veranstaltet von</b>	GPZ-Aktionskreis Bretten - Bad. Landesverein für Innere Mission, Diakonie Landkreis Karlsruhe, EUTB, Ev. Stadtmission Heidelberg, Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e. V., Nachbarschaftshilfe Bretten, Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe, Seelenstark e. V. und Stadt Bretten

<b>Dienstag, 01. Oktober 2024</b>	<b>Lesung - „Die unsichtbare Last - Wege zu einem erfüllten Leben mit psychischer Erkrankung“ von Vera König</b>
<b>18:00 bis 19:30 Uhr</b>	Die Autorin ist seit ihrem Jugendalter selbst von psychischer Erkrankung betroffen und beschreibt, wie sich das Leben mit dieser Erkrankung anfühlt und was man tun kann, um leichter damit umzugehen.
<b>Ort</b>	Diakonisches Werk, Hermann-Beuttenmüller-Str. 14, 75015 Bretten
<b>Veranstaltet von</b>	Psycholog. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes im Landkreis Karlsruhe

<b>Montag, 07. Oktober 2024</b>	<b>Arbeitswelt und psychische Belastung</b>
	Mit Zunahme psychischer Erkrankungen nimmt auch deren Einfluss auf die Arbeitswelt zu. Was können Unternehmen tun, um ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu schützen und zu unterstützen? Wie finden Betroffene den Weg zurück in Alltag und Beruf?
<b>ab 16:30 Uhr</b>	Lernen Sie unsere Angebote und Räumlichkeiten im Rahmen einer Führung in Kleingruppen näher kennen
<b>19:00 Uhr</b>	Vortrag „Arbeitswelt und psychische Belastung - wie bleiben wir im Arbeitsalltag gesund?“ <b>Dr. Gustav Wirtz</b> , Ärztlicher Leiter der RPK
<b>Anmeldung</b>	<b>bis 04. Oktober 2024</b> telefonisch unter: 07202 91-3068 per E-Mail: <a href="mailto:sekretariat.rpk@srh.de">sekretariat.rpk@srh.de</a>
<b>Ort</b>	SRH RPK Karlsbad GmbH, Guttmanstraße 4, 76307 Karlsbad
<b>Veranstaltet von</b>	SRH RPK Karlsbad GmbH

## Veranstaltungen zum Welttag der seelischen Gesundheit 2024

<b>Montag, 07. Oktober 2024</b>	<b>Essen nicht vergessen!</b>
<b>17:00 Uhr</b>	<p>Manche Menschen verspüren das regelmäßige Bedürfnis zum Essen gar nicht. Damit verbundene Themen sind z. B. Einkaufen, Überforderung oder Bedürfniserkennung.</p> <p>Nach einem kurzen Impuls möchten wir gerne mit euch in den Austausch gehen: Welche Strategien am besten helfen; welchen Zusammenhang es zu verschiedenen Diagnosen gibt.</p> <p>Beispielsweise welche Erfahrungen haben wir bei Menschen mit Autismus, einer Dissoziativen Identitätsstörung, ADHS oder anderen Krankheitsbildern.</p> <p>Gibt es Überschneidungen? Wie wäre eine Motivation zur Änderung des Essverhaltens möglich?</p> <p>An dem Wissen über gesunde Ernährung mangelt es meistens nicht. Das Essen wird vergessen!</p>
<b>Ort</b> Zugang ist nicht barrierefrei	Konzept-i Base, Kaiserstr. 179a, Eingang über Herrenstraße, 76133 Karlsruhe
<b>Veranstaltet von</b>	Konzept-i individuelle Inklusion GmbH

<b>Dienstag, 08. Oktober 2024</b>	<b>„Wenn das Essen zum Problem wird“</b>
<b>18:00 bis 19:30 Uhr</b>	<p>Viele Jugendliche versuchen, den Schönheits- und Körperidealen von Influencern zu folgen und ihren Körper zu optimieren. Die Folgen: Eine verzerrte Eigenwahrnehmung bis hin zu Essstörungen.</p> <p><b>Bernadette Kremer</b>, Dipl.-Soz.-Päd., Integrative Suchttherapeutin, BESS Bruchsal stellt Wege vor, wie Eltern und Bezugspersonen Jugendliche in der Entwicklung eines guten Körpergefühls und der Selbstakzeptanz unterstützen können.</p>
<b>Ort</b> Zugang ist nicht barrierefrei	Hohberghaus Bretten, Saal des Verwaltungsgebäudes, Pforzheimer Str. 113, 75015 Bretten
<b>Veranstaltet von</b>	Badischer Landesverein für Innere Mission

<b>Mittwoch, 09. Oktober 2024</b>	<b>„Arbeit und psychische Gesundheit - dauerhaft muss beides passen!“</b>
<b>18:00 bis 19:30 Uhr</b>	<p>Arbeit und psychische Gesundheit haben eine umfassende Dimension: Wie kann es grundsätzlich gelingen, Menschen mit und nach dem Erleben psychischer Erkrankungen nachhaltig in ihrer Teilhabe am Arbeitsleben zu fördern?</p> <p>Der Vortrag informiert über Möglichkeiten, die Potenziale psychisch erkrankter Menschen zu fördern und für sich nutzbar zu machen, damit sie am Arbeitsleben teilhaben und ihren wertvollen Beitrag leisten können.</p>
<b>Ort</b>	Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e.V., Speisesaal, Hildastr. 15, 75015 Bretten
<b>Veranstaltet von</b>	Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e.V.

## Veranstaltungen zum Welttag der seelischen Gesundheit 2024

<b>Donnerstag, 10. Oktober 2024</b>	<b>Irrsinnig menschlich in Karlsruhe „Come together“ zum Welttag der seelischen Gesundheit</b>
<b>18:00 bis 20:30 Uhr</b>	<p>Mit dem Fokus auf Prävention und Erhalt der psychischen Gesundheit erwartet Sie ein buntes Programm mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Verein „Irrsinnig menschlich“</b> aus Leipzig mit „Verrückt na und?“</li> <li>• <b>Jan Cönig</b>, Poetry Slammer,</li> <li>• Livemusik mit <b>Annika Peters</b> und</li> <li>• <b>Staatstheater Karlsruhe</b> - Auszüge aus dem Theaterstück „#CONSTANTCRAVING“</li> </ul> <p>Austausch und Vernetzung kommen beim gemeinsamen Ausklang nicht zu kurz.</p>
<b>Moderation</b>	<b>Cordula Sailer</b> , Stadt Karlsruhe
<b>Ort</b>	Das Sandkorn-Studio, Kaiserallee 11, 76135 Karlsruhe
<b>Veranstaltet von</b>	Stadt Karlsruhe und Landkreis Karlsruhe

<b>Freitag, 11. Oktober 2024</b>	<b>Filmabend: „4 Könige“</b>
<b>19:30 bis 21:00 Uhr</b>	Im Film „4 Könige“ eskalieren kurz vor Weihnachten die Konflikte in vier Familien. Und so finden sich die Teenager Lara, Alex, Fedja und Timo über die Feiertage in der Jugendpsychiatrie wieder und raufen sich mithilfe des Psychiaters Dr. Wolf zusammen.
<b>Ort</b>	Jugendhaus GrauBau, Seegrabenweg 7, 76297 Stutensee
<b>Veranstaltet von</b>	Sozialpsychiatrischer Dienst des Diakonischen Werkes im Land- kreis Karlsruhe und GrauBau Stutensee

<b>Sonntag, 13. Oktober 2024</b>	<b>Film „F. Zawrel - erbbiologisch und sozial minderwertig“</b>
<b>17:00 Uhr</b> Filmdauer 109 Minuten	<p>Einführung in das dokumentarische Figurentheater durch Prof. Michael von Cranach, München, der Friedrich Zawrel noch persönlich kannte.</p> <p>Wir sehen die Aufnahme des Figurentheaters vom 11. November 2014, die letzte Aufnahme vor dem Tod von Friedrich Zawrel.</p> <p>Friedrich Zawrel wurde als Kind in Wien als „erbbiologisch und sozial minderwertig“ begutachtet. Die Demütigungen und Entwertungen, die er als Kind in der Anstalt erfuhr, wiederholten sich ca. 30 Jahre später bei der Wiederbegutachtung durch denselben Gutachter. Es folgte ein Kampf gegen die eigene Stigmatisierung, den Friedrich Zawrel gewinnt.</p> <p>Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch unter der Leitung von Dr. Maria Rave-Schwank.</p>
Regie und Figurenführung: Nikolaus Habjan	
<b>Ort</b> Eintritt 5 €	Kinemathek, Kaiserpassage 6, 76133 Karlsruhe
<b>Veranstaltet von</b>	Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie - Regionalgruppe Karlsruhe und Stadt Karlsruhe, Kulturamt.

## Veranstaltungen zum Welttag der seelischen Gesundheit 2024

<b>Dienstag, 15. Oktober 2024</b>	<b>15. Karlsruher Präventionstag Mitbestimmung. Verantwortung. Demokratie Jugendliche für politische Teil- habe stärken</b>
<b>09:30 bis 16:00 Uhr</b>	Am Vormittag Vorträge und nach der Mittagspause Workshops
<b>Moderation</b>	<b>Markus Brock,</b> Event- und TV-Moderator
<b>Anmeldung</b>	Weitere Informationen zum Programm und Anmeldung unter <a href="http://www.karlsruher-praeventionstag.de">www.karlsruher-praeventionstag.de</a>
<b>Ort</b>	Kulturzentrum Tollhaus Karlsruhe, Alter Schlachthof 35, 76135 Karlsruhe
<b>Veranstaltet von</b>	Polizei Baden-Württemberg, Landkreis Karlsruhe und Stadt Karlsruhe

<b>Dienstag, 15. Oktober 2024</b>	<b>Berufliche Perspektiven für Menschen mit psychischen Erkrankungen - Blick hinter die Kulissen der Hagsfelder Werk- stätten</b>
<b>10:00 Uhr und 14:00 Uhr</b>	Kennenlernen der vielfältigen Angebote beruflicher Bildung und Arbeitsmöglichkeiten sowie der Möglichkeiten beruflicher Rehabilitation für Menschen mit psychischen Erkrankungen bei den Hagsfelder Werkstätten
<b>Ort</b>	HWK gGmbH Betriebsstätte Süd- stadt, Werderstr. 6, 76137 Karls- ruhe
<b>Veranstaltet von</b>	Hagsfelder Werkstätten und Wohngemeinschaften Karlsruhe gGmbH

<b>Dienstag, 15. Oktober 2024</b>	<b>Film „Averroes &amp; Rosa Parks: Einblicke in moderne psychiatri- sche Arbeit“</b>
<b>19:00 Uhr</b>	Begrüßung und Einführung <b>Stefan Lau</b> , Haus Bodelschwing Karlsruhe.  „Averroes“ und „Rosa Parks“ heißen zwei Abteilungen der Klinik für Psychiatrie Esquirol in Paris. Sie gehören zum selben Verbund wie die auf der Sei- ne schwimmende Tagesklinik Adamant, die im Zentrum von Nicolas Philiberts Film AUF DER ADAMANT steht. In AVERROES & ROSA PARKS setzt Philibert seine Beschäftigung mit dem Thema fort.  In Einzelinterviews und Gesprä- chen zwischen Patient*innen und Betreuer*innen zeigt der Fil- memacher eine Form von psychi- atrischer Arbeit, die dem Wort der Patient*innen viel Raum gibt. Stück für Stück öffnen sich die Türen in deren Welten.  Filmgespräch mit <b>Prof. Dr. med Heiko Graf</b> , Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychothe- rapeutische Medizin des Städti- schen Klinikums Karlsruhe
<b>Ort</b> Eintritt 5 €	Kinemathek, Kaiserpassage 6, 76133 Karlsruhe
<b>Veranstaltet von</b>	Haus Bodelschwing Karlsruhe und Kinemathek Karlsruhe

## Veranstaltungen zum Welttag der seelischen Gesundheit 2024

<b>Mittwoch, 16. Oktober 2024</b>	<b>Teilhabe am Leben - Inklusive Mittagspause</b>
<b>12:00 bis 14:00 Uhr</b>	<p>Das GPZ-Bruchsal lädt ein, gemeinsam miteinander die Mittagspause zu verbringen, miteinander ins Gespräch zu kommen, sich zu informieren</p> <p>Zur Stärkung gibt es Kürbissuppe (Selbstkostenpreis 3 €).</p> <p>Informationen, Austausch und Kennenlernen für psychisch kranke Menschen, Angehörige und Interessierte.</p>
<b>13:00 Uhr</b>	Theatergruppe „Fröbel-Chaoten“, St. Thomas Graben-Neudorf
<b>Ort</b>	Otto-Oppenheimer-Platz, 76646 Bruchsal
<b>Veranstaltet von</b>	GPZ Bruchsal - Caritasverband Bruchsal, Diakonie Landkreis Karlsruhe, Angehörigengruppe Bruchsal und Umgebung, bwlvg GmbH, Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg, Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e.V., Psychiatrieerfahrene, St. Thomas e.V., Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg und ZfP Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

<b>Mittwoch, 16. Oktober 2024</b>	<b>Lesung: „Ohne Alkohol - die beste Entscheidung meines Lebens“</b>
<b>18:00 bis 19:30 Uhr</b>	<p>Lesung aus dem Buch von Nathalie Stüben, die in diesem schonungslos von ihren eigenen Erfahrungen als Alkoholabhängige berichtet und mit Irrtümern aufräumt.</p> <p>Im Anschluss: Diskussion mit Betroffenen und Fachkräften.</p>
<b>Ort</b>	Beratungsstelle für Suchtfragen, Hermann-Beuttenmüller-Str. 14, 75015 Bretten
<b>Veranstaltet von</b>	Suchtberatungsstelle der Evangelischen Stadtmission Heidelberg

<b>Donnerstag, 17. Oktober 2024</b>	<b>Seelische Gesundheit fördern - Wohlfühloasen im Alltag schaffen</b>
<b>15:00 bis 17:30 Uhr</b>	Es gibt verschiedene Angebote zum Wohlfühlen: u.a. progressive Muskelentspannung, Atemübungen, Energiekugeln herstellen
<b>Ort</b>	Goethestraße 15 a, 76275 Ettlingen
<b>Veranstaltet von</b>	Caritasverband Ettlingen, Gemeindepsychiatrische Dienste

## Veranstaltungen zum Welttag der seelischen Gesundheit 2024

<b>Donnerstag, 17. Oktober 2024</b>	<b>Recovery – Perspektivwechsel auf dem Genesungsweg</b>
<b>17:00 bis 19:00 Uhr</b>	<p>Recovery – individuelle Genesungswege neu denken. Was hilft mir am meisten bei meiner Genesung? Wie gehe ich mit Schamgefühlen und Stigmatisierung um? Wie kann ich mich im Behandlungsprozess selbst ermächtigen und aktiv für meine Bedürfnisse einsetzen?</p> <p>Durch kurze Impulse und eine moderierte Podiumsdiskussion wollen wir unsere Haltung in Bezug auf die Genesung von psychischen Krisen hinterfragen und uns über unterschiedliche Erfahrungen austauschen.</p>
<b>Ort</b> Zugang ist nicht barrierefrei	Konzept-i Base, Kaiserstr. 179a, Eingang über Herrenstraße, 76133 Karlsruhe
<b>Veranstaltet von</b>	Konzept-i individuelle Inklusion GmbH

<b>Dienstag, 22. Oktober 2024</b>	<b>„Wie Sie sich vor Tricks und Gaunereien schützen können.“</b>
<b>16:00 bis 17:30 Uhr</b>	<p>Mit diversen Tricks (Zettel-, Bleistift-, Bettel- Geldwechsel- oder Enkeltrick) auf der Straße oder am Telefon schaffen es gewiefte Betrüger immer wieder, arglose Menschen zu überlisten und an ihr Geld bzw. ihre Wertsachen zu kommen. Dies kann zur Belastung werden.</p> <p>Im Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich gut und wirksam davor schützen.</p> <p>Referent: <b>Remigius Kraus</b>, Polizeipräsidium Karlsruhe</p>
<b>Ort</b>	vhs Veranstaltungssaal, Melanchthonstr. 3, 75015 Bretten
<b>Veranstaltet von</b>	Pflegestützpunkt im Landkreis Karlsruhe

<b>Mittwoch, 23. Oktober 2024</b>	<b>Berufliche Perspektiven für Menschen mit psychischen Erkrankungen - Blick hinter die Kulissen des Inklusionsunternehmens worKA gGmbH</b>
<b>10:00 Uhr und 14:00 Uhr</b>	Kennenlernen der attraktiven Arbeitsplätze im Bereich Lagerlogistik für Menschen mit psychischen Erkrankungen im Inklusionsunternehmen worKA gGmbH am Standort KarlsPark.
<b>Ort</b>	worKA gGmbH, Siemensallee 84, 76187 Karlsruhe
<b>Veranstaltet von</b>	worKA gGmbH

<b>Donnerstag, 31. Oktober 2024</b>	<b>Berufliche Perspektiven für Menschen mit psychischen Erkrankungen - Blick hinter die Kulissen der Hagsfelder Werkstätten</b>
<b>10:00 Uhr und 14:00 Uhr</b>	Kennenlernen der vielfältigen Angebote beruflicher Bildung und Arbeitsmöglichkeiten sowie der Möglichkeiten beruflicher Rehabilitation für Menschen mit psychischen Erkrankungen bei den Hagsfelder Werkstätten
<b>Ort</b>	HWK gGmbH Betriebsstätte Hagsfeld 2, Am Storrenacker 27, 76139 Karlsruhe
<b>Veranstaltet von</b>	Hagsfelder Werkstätten und Wohngemeinschaften Karlsruhe gGmbH

# Veranstaltungen zum Welttag der seelischen Gesundheit 2024

## Die Veranstaltenden:

